

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

2,4 группа
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

118-Яблоко

(ИДЕОУ)
(ФИО руководителя)
(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 27.01.2025г. по 31.01.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет.	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 27 января 25															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,38	12,54	1,47	1,42	1,42	1,42	239,79	196,97	1 824,76	1 468,71	70,65	57,49
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	5,04	5,04	67,44	67,44	18,64	18,64	1,50	1,14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	74,06	55,54	0,09	0,07
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед															
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	88,73	88,73	14,10	11,28
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,75	5,22	4,25	3,77	11,30	8,48	106,42	88,73	159,79	159,79	0,56	0,37
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	155,24	183,46	155,24	6,40	4,80
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	183,46	155,24	1,78	1,37
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	47,46	47,46	1,78	1,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	85,14	85,14	0,83	0,57
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	85,14	85,14	0,75	0,56
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	56,23	56,23	1,78	1,37
Ужин															
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	434,11	434,11	13,00	13,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	36,11	36,11	0,83	0,57
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	47,46	47,46	47,46	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	47,46	47,46	0,75	0,56
		158,45 руб.		125,81 руб.											
Итого стоимость питания в день															
Вт, 28 января 25															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	33,11	33,11	1,31	0,98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	81,99	81,99	3,63	3,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед															
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	529,56	529,56	6,46	5,17
425 Пр. №71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,35	6,03	6,89	5,16	13,46	11,46	149,25	116,39	116,39	116,39	20,70	15,47
ТТК 491н	Палочки Рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51				1,73	

698/04	1/04	30/5	40/10	5,63	3,94	8,78	93,13	5,12
			110	2,87	3,37	13,03	84,16	29,20
			150	0,50	0,02	19,43	59,94	0,02
			1/20	1,52	0,18	9,94	47,46	
			1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	
				4,50	3,30	6,21	57,04	0,80
				4,50	3,88	6,21	57,04	0,80
				4,50	3,30	6,21	57,04	0,80
				19,28	18,83	72,30	477,06	3,94
				12,60	12,60	12,02	166,34	
				2,64	2,24	20,66	106,35	
				2,52	4,83	29,68	156,91	
				1,52	0,18	9,94	47,46	
				63,96	47,3	247,36	1 476,59	91,91
				8,94	6,96	47,35	346,15	1,65
				0,05	0,05	0,07	33,11	
				6,17	4,64	32,97	156,96	1,03
				2,72	2,27	14,31	91,99	0,62
				0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
				0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
				34,43	21,30	106,26	582,02	23,76
				0,63	0,50	7,32	77,65	3,63
				2,02	1,45	11,23	66,29	1,91
				27,43	15,13	40,45	376,85	2,84
				0,51	0,38	19,38	80,23	0,11
				1,52	0,18	9,94	47,46	
				2,32	2,32	17,94	85,14	1,56
				8,53	7,61	36,49	227,02	1,37
				3,98	3,06	6,58	73,10	0,19
				4,55	4,55	29,91	170,79	62,54
				11,56	10,93	47,16	377,29	13,00
				0,52	0,52	11,70	53,56	
				5,52	5,52	5,04	67,44	49,46
				3,80	3,22	10,03	187,33	0,10
				0,20	0,15	0,04	16,12	0,08
				1,52	1,52	0,18	47,46	
				86,85	70,03	282,5	2 013,77	46,99
				12,51	10,01	8,06	344,66	2,00
				1,47	1,47	1,42	18,64	0,04
				7,99	6,00	4,54	230,02	0,98
				3,05	2,54	2,10	96,00	0,98
				0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
				0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
				33,27	28,29	107,07	712,35	28,17
				0,97	0,78	2,04	38,37	23,93
				8,06	5,56	11,17	100,39	1,61
				5,60	5,60	14,01	183,89	1,91
				14,70	12,44	32,42	227,34	0,96
				0,10	0,07	2,48	86,30	47,46
				1,52	1,52	0,18	47,46	
				2,32	2,32	0,46	85,14	
				86,85	70,03	282,5	2 013,77	46,99
				12,51	10,01	8,06	344,66	2,00
				1,47	1,47	1,42	18,64	0,04
				7,99	6,00	4,54	230,02	0,98
				3,05	2,54	2,10	96,00	0,98
				0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
				0,50	0,50	10,10	42,40	2,40
				33,27	28,29	107,07	712,35	28,17
				0,97	0,78	2,04	38,37	23,93
				8,06	5,56	11,17	100,39	1,61
				5,60	5,60	14,01	183,89	1,91
				14,70	12,44	32,42	227,34	0,96
				0,10	0,07	2,48	86,30	47,46
				1,52	1,52	0,18	47,46	
				2,32	2,32	0,46	85,14	

Итого стоимость питания в день

Ср, 29 января 25

Завтрак

Бутерброд с маслом

Каша молочная манная (жидкая) с маслом

Кофейный напиток полусладкий

Второй завтрак

Сок фруктовый разливной

Обед

Салат "Солнышко"

Борщ с капустой и картофелем со сметаной

Плов "Золотой петушок"

Напиток "Плодово-ягодный" из урюка

Хлеб "Рябинушка"

Хлеб "Дарницкий"

Молоко кипяченое

Булочка "Детская "

Ужин

Десерт фруктовый Яблоко

Яйцо вареное

Картофель "По-деревенски"

Чай полусладкий

Хлеб "Рябинушка"

Итого стоимость питания в день

Чт, 30 января 25

Завтрак

Бутерброд с сыром

Каша молочная пшеничная с маслом

Какао с молоком полусладкое

Второй завтрак

Сок фруктовый разливной

Обед

Салат из белокочанной капусты

Суп-паша домашняя с мякотью птицы

Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом

Пюре из бобовых "Янтарное"

Кисель из концентрата полусладкий

Хлеб "Рябинушка"

Хлеб "Дарницкий"

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
271,45	210,90	210,90	301,20	238,95	1307,0	1015,7	9303,95	7361,15	
54,29	42,18	60,24	47,79	261,39	203,14	1 860,79	1 472,23	50,32	
							251,60	226,45	
							50,32	45,29	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Чурилова

Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина